



## Die SQ3R-Lesemethode

### 1. Survey

- Verschaffen Sie sich einen inhaltlichen Überblick (Inhaltsverzeichnis, Vorwort) über das Buch, um vorab zu entscheiden, ob und welche Kapitel für Ihre Arbeit relevant sind (Schlüsselwörter).

### 2. Question

- Denken Sie darüber nach, wie viel Sie bereits über das Thema wissen.
- Überlegen Sie sich, welche Relevanz der Textinhalt für Ihre Fragestellung hat.
- Formulieren Sie Fragen, die Sie nach der Lektüre beantworten können wollen.

### 3. Read: Es gibt 3 Möglichkeiten des Lesens:

#### • *Durchsehendes Lesen*

- Werfen Sie einen kurzen Blick auf Ihren Text, um gezielte Informationen herauszufiltern (z.B. Wort aus Wörterbuch, Schlüsselwort aus Text/Artikel).

#### • *Flüchtiges Lesen*

- Beim flüchtigen Lesen informieren Sie sich oberflächlich, um Antworten auf Ihre anfangs gestellten Fragen zu finden („Diagonallesen“/„Kursorisches Lesen“).
- Entscheiden Sie anschließend, ob Ihnen die gewonnenen Informationen reichen oder ob ein weiteres, intensiveres (studierendes) Lesen notwendig ist.

#### • *Studierendes Lesen*

- Lesen Sie Ihren Text (nicht mehr als 20–30 Seiten am Stück) ausführlich und gründlich. Seien Sie dabei konzentriert. Markieren Sie wichtige Stellen.

### 3. Recite: **Textrückblick, Textreflexion, Textverdichtung**

- Wiederholen Sie für sich den Inhalt des Gelesenen (Überfliegen Sie dabei Ihre markierten Stellen im Text). Hinterfragen Sie dabei kritisch den Textinhalt.
- Fassen Sie das Gelesene kompakt, in Ihren eigenen Worten zusammen (Exzerpt/grafische Darstellungen).

### 4. Review/Repeat

- Überfliegen Sie nochmals alle Kapitelüberschriften, wiederholen Sie alle wichtigsten Aussagen.